



BOLETÍN
REGIÓN NORTE
de América Latina y el Caribe

Julio 2026

VITRINA

EDITORIAL – Testimonio de vida **03**

Francis Márquez, afectada por el terremoto en Venezuela y acogida por las Hermanas del Buen Pastor en El Centro de Esperanza.

MÉXICO **04**

Mujeres que transforman comunidades: una misión de esperanza en Tepic, México.

CENTRO AMÉRICA **05**

Semillas de Esperanza, en Managua y Masaya, Nicaragua.

COLOMBIA - VENEZUELA **06**

Venezuela: esperanza que acompaña en medio de la emergencia.

ECUADOR **07**


Ecuador: Un carisma vivo que late, camina y transforma.

CONTEMPLATIVAS **08**

La Vida Contemplativa como profecía para nuestro tiempo.

**CELEBRACIÓN DE LA VIDA,
HERMANAS DE LA REGIÓN NORTE,
Julio - 2026** **09**

Provincia México
Provincia Centroamérica
Provincia Colombo-Venezolana
Provincia Ecuador



UNIDAS EN
SOLIDARIDAD y
ORACIÓN
por Venezuela

EDITORIAL

Testimonio de vida

Francis Márquez, afectada por el terremoto en Venezuela y acogida por las Hermanas del Buen Pastor en El Centro de Esperanza.

"Entré y sentí mucha paz"

Recuerdo que llegamos de la playa y me fui a bañar. Y cuando salgo del baño, que me estoy colocando la ropa y voy a peinarme el cabello, empiezo a escuchar el teléfono de mi esposo sonar, una alarma rara. No le pare el sonido, sino que le digo: "Amor, está sonando tu teléfono, pero mucho". Y eso era. Él me dice: "Corre, que está temblando".

Cuando yo me veo muy temblando, me dirijo a la puerta para salir y, en la misma puerta de fuera, parecía que estaba en una caja de zapatos: para arriba, para abajo, para todos lados. Y todo se iba cayendo: las copas, el televisor bamboleaba, las paredes se iban para allá y para acá. Y yo gritaba: "Vámonos, vámonos, vámonos".

Cuando logré bajar tres pisos, veía cómo se iban cayendo cementos. Las escaleras bamboleaban. Llegué abajo y todos los vecinos que lograron bajar, empezamos a correr hacia la parte de unos coliseos que es abierto. Llegamos ahí con aquella incertidumbre, todos llorando, gritando, descalzos. Yo, con la toalla todavía puesta en la cabeza, nos damos cuenta de que estamos casi desnudos, pero estamos a salvo.

Ver tanta gente en la plaza, niños, todas las personas con sus mascotas, y caer en cuenta de lo que estaba pasando, llorando, todo, fue fuerte. Estuvimos ahí cosa de una hora más o menos, viendo qué íbamos a hacer y tratando de comunicarnos con nuestros familiares, porque en todo pude agarrar el teléfono antes de salir.

Entonces decidimos, después de que pasó como una hora, ir a buscar al menos un mono, un suéter, porque no sabíamos qué iba a pasar después. Mi esposo se sube, me logra subir a mí.

Cuando yo veo todo en el piso, hasta una copa, me clavé en el pie. Logramos salir, agarramos sábana, toalla, un maletín; tiré todo ahí. Cosa de cinco minutos. Salimos otra vez a la plaza, donde nos quedamos con mucha gente, amablemente.

Allí hay como un torneo deportivo, y entonces había canchas y hay un coliseo. Y ellos amablemente nos cedieron la parte para sentarnos ahí a pasar la noche, noche que fue traumática. Mucho frío, mucho llanto, gente que no tenía ni cómo arroparse ni cómo comunicarse con sus familiares, porque muchos quedaron sin nada. Porque a mí se me cayeron todas las cosas, el edificio quedó muy agrietado y todo esto, pero hubo gente a la que se le cayó toda su casa, perdieron todo, y ni siquiera con un teléfono para poder comunicarse con sus familiares.

Entonces, pasamos esa noche ahí, sin dormir, mucho frío, pensando en ese momento tan fuerte. Bueno, yo afortunadamente logré hablar con mi familia, pero el día siguiente fuimos a ver los daños a las seis de la mañana. El edificio tiene muchos daños. Hasta el gas directo lo mandaron a cerrar porque hay mucho escape de gas.

Yo logré subir, pero ¿cómo subir? Me impacté demasiado. Agarré a golpes a mi esposo y le dije que yo no volvía más para allá, como si él tuviera la culpa de lo que estaba pasando. Y le decía que yo no volvía más para allá, que yo prefería ir a dormir debajo de un puente o no sé dónde, pero no volvía para allá.

En ese momento no pensaba en qué iba a hacer con mi vida, solo quería salir corriendo de ese edificio. Gritaba: "No quiero estar aquí, no quiero estar acá". Hasta que, bueno, pude ir con los tíos de mis hijos y quedarme otro día fuera de casa, lograr quedarme ahí para estabilizar mis nervios, como no había dormido. Ahí me prestaron apoyo hasta que me comuniqué con la coordinadora de El Centro Esperanza y me vine para acá.

Lo que puedo decir es que entré acá (Centro Esperanza) y sentí mucha paz. Me sentí útil para ayudar, y me siento segura porque esta acogida me ha dado seguridad, me ha dado paz. No importa que tenga que quedarme, no sé el tiempo que sea, yo lo que no quiero es volver a mi casa.

Este temor de que no va a volver a suceder me tiene muy, muy, muy preocupada. Pensar en eso me desgasta. No sé cómo serán las demás personas que también pasaron por más; de verdad que esto me impacta mucho. No sé cómo voy a seguir con este trauma, pero nada más el hecho de sentirme sola o tener que pensar que tengo que volver a mi casa...

Quisiera que la casa fuera en una parte llana, fuera de casa; no quiero apartamentos, no quiero sino vivir como que fuera de paredes, porque siento que me van a caer encima.





**PROVINCIA
MÉXICO**

Mujeres que transforman comunidades: una misión de esperanza en Tepic, México



Es una gran alegría compartir la misión que se realiza en la comunidad de Tepic, México, en las colonias populares como Lomas de la Laguna, Venceremos, Prieto Crispín, tierra y Libertad colonias de la periferia de la ciudad.

Promover la autonomía integral, la transformación social y económica de las mujeres y sus comunidades para lograr un desarrollo equitativo y sostenible a través de programas de inclusión económica, social y financiera.

La vivencia de acompañar a las mujeres anima nuestras propias historias y asumir con ánimo a lo que Santa María Eufrasia nos invita *"Hagan felices, muy felices a las personas que llegan a ustedes"* para juntas crear un horizonte nuevo.

Entrelazando nuestras vidas:

Testimonio

Marce una mujer joven de pueblos originarios de la etnia wirarica.

Llevaba tiempo observando su camino viviendo en pareja, Marce con tus sueños de bienestar – tu pareja con sus heridas expresadas en violencia.

Empezamos a compartir la vida, visitando su casa, ¿qué decirte? ¿qué decirme?...

Tímidamente empezaron a fluir las palabras y el compartir desde el corazón.

Marce ¿Qué necesito hacer para vivir de otra manera?

Graciela ¿Qué quieres hacer? Te escuché, empatizamos los "sentires" y ofrezco el espacio de GAM y el acompañamiento psicológico e integración al proyecto.

Dudaste por ser mujer de pueblos originarios integrarte a un grupo de mujeres diferentes de tu raza... ¡¡¡te animaste a participar!!!

A través de las sesiones tu rostro y tu expresión corporal se van manifestando con más estabilidad emocional, independencia y renovado amor propio, ahora llamas a las integrantes del grupo como amigas, compañeras, hermanas.

Estás en un tiempo para decidir si continuas en pareja si es así, cómo ... si no ¿qué pasos dar? Con frecuencia te repites a ti misma que has aprendido formas más sanas de vivir, que eres valiosa, que tus hijos pueden tener una vida más libre de sustos tempranos, vivir tranquilos y felices.

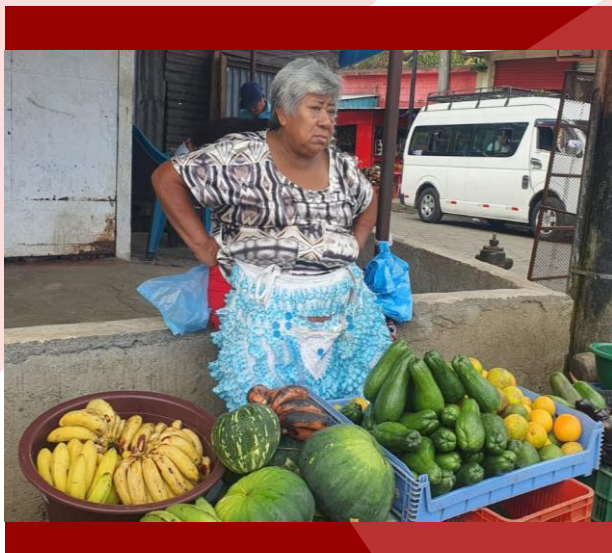
Decidiste una separación amigable y le propusiste a Eristeo "ve al grupo de hombre y después veremos. Ahora puedes guardar y pensar en las acciones no adecuadas que tienen los dos, como pareja teniendo una comunicación un poco más sana.

Te alegra el que ahora puedes revisar las reacciones de él cuando no cumple los acuerdos y llega violento y las tuyas cuando te asusta y deseas responder de la misma forma de antes, miedo, silencio... Mientras tanto sigue tu camino expresando tu resiliencia y empoderamiento a través del arte con tus creaciones de joyería en chaquiras y ...recuerda siempre que "cuentas contigo, y conmigo y conmigo y conmigo."





Semillas de Esperanza, en Managua y Masaya, Nicaragua



Con alegría y esperanza, compartimos una de las experiencias desarrolladas en la Parroquia San Francisco, en Managua, donde acompañamos a 60 mujeres mediante talleres de desarrollo personal y espiritual, orientados al fortalecimiento de su autoestima, liderazgo, valores y crecimiento integral.

Asimismo, brindamos apoyo a mujeres emprendedoras del Municipio de la Concepción en Masaya, en el fortalecimiento de sus pequeños negocios, reconociendo su esfuerzo y promoviendo oportunidades que contribuyan a mejorar su calidad de vida, la de sus familias y sus comunidades.

Estas acciones reflejan nuestro compromiso con la promoción de la dignidad humana y el acompañamiento cercano a quienes buscan construir un futuro con mayor bienestar y esperanza.



Venezuela: esperanza que acompaña en medio de la emergencia



Tras el terremoto que sacudió a Venezuela el pasado 24 de junio, el país continúa enfrentando una compleja emergencia humanitaria. Las constantes réplicas, los daños estructurales, la interrupción de los servicios básicos y el desplazamiento de cientos de familias han agravado la situación, dejando a muchas personas sin un lugar seguro donde permanecer.

Desde el primer momento, la Seccional Centro Esperanza de la Fundación El Buen Pastor respondió activando sus instalaciones como centro de acogida y atención.

Allí se brindó apoyo a voluntarias, colaboradoras, participantes de la misión y familias afectadas, ofreciendo alimentos, refugio temporal, acompañamiento emocional y escucha fraterna.

Con el compromiso de hermanas, voluntarias, benefactores y aliados, el Centro Esperanza habilitó un centro de acopio para canalizar ayudas humanitarias. Gracias a este esfuerzo fue posible entregar 100 potes de sopa, 78 almuerzos, 50 empanadas donadas y 65 raciones de avena con torta para niños y niñas que permanecían en refugios improvisados y espacios públicos.

Más allá de la ayuda material, el equipo recorrió las comunidades llevando cercanía y consuelo a quienes enfrentan la pérdida de sus hogares y la incertidumbre causada por las continuas réplicas.



PROVINCIA COLOMBO VENEZOLANA

Cada encuentro ha sido una oportunidad para reafirmar que nadie debe afrontar esta crisis en soledad.

La respuesta también ha estado acompañada por la fe. Cada jornada concluye con momentos de oración, poniendo en manos de Dios a las personas afectadas, a los equipos de rescate y a quienes continúan esperando una oportunidad para reconstruir sus vidas.

Unidos/as con Venezuela

Con el propósito de seguir respondiendo a esta emergencia, la Provincia Colombo Venezolana y la Fundación El Buen Pastor adelantan la campaña "Unidos/as con Venezuela", una iniciativa que busca recaudar fondos para brindar apoyo en el corto, mediano y largo plazo a las personas vinculadas a la Fundación que han sido fuertemente afectadas por el terremoto.

Cada aporte fortalece la atención humanitaria y nos permite seguir acompañando a quienes más lo necesitan.



Aporta aquí



Llave: 3174267460

Bre-B Bancolombia



**PROVINCIA
ECUADOR**

Ecuador: Un carisma vivo que late, camina y transforma

Caminos de renovación: Discernimiento con audacia y fe



El pasado 20 de junio, el comité de implementación provincial y el valioso acompañamiento de Heidy Hochstatter y Rocío Rivero (GSIF AL) vivimos una profunda jornada de discernimiento comunitario. Fue un espacio donde abrazamos con el corazón la realidad de nuestras obras sociales y centros educativos a través de los resultados de un diagnóstico institucional provincial.

Este ejercicio de profunda fidelidad a nuestro carisma fundacional nos permitió identificar con claridad los desafíos actuales y trazar prioridades que humanizan y transforman. Este caminar compartido, además de llenarnos de gratitud por la entrega de cada una de nuestras hermanas y laicos/partners, enciende en la provincia una viva esperanza de amor y fe.



CENIT: Fe y justicia social que trascienden fronteras por la niñez

Con el compromiso intacto por los más pequeños, el Centro Integral de la Niñez y la Adolescencia - CENIT, se fortalece como un faro de esperanza que trasciende fronteras.

Conmemoramos con marchas el día Mundial contra el Trabajo Infantil en nuestros puntos de referencia, en el Mercado de San Roque y Chiriyacu. Además CENIT abrió sus puertas a investigadores de la Universidad de Columbia y la Fundación Internacional del Buen Pastor para un estudio global sobre la niñez trabajadora.



En este mismo contexto, en la atención a favor por la niñez y la adolescencia, La Sra. Ruth Rosero, directora de CENIT, fue invitada a participar por "Cáritas Austria" a un encuentro de intercambio en Alemania y Austria para dar a conocer la propuesta del Buen Pastor en favor de la niñez vulnerable.

La Vida Contemplativa como profecía para nuestro tiempo



Al contemplar hoy el camino recorrido después de la celebración de los 200 años de vida contemplativa en nuestra Congregación, reconocemos con gratitud que el Jubileo no fue solamente un acontecimiento para recordar, sino una gracia que sigue transformando nuestra vida y nuestra misión.

La experiencia vivida nos permitió volver a las fuentes de nuestra vocación, redescubrir la belleza de la llamada contemplativa y renovar nuestra pertenencia a la gran familia congregacional fundada por Santa María Eufrasia. Al hacer memoria de tantas hermanas que nos precedieron con valentía, fidelidad y entrega, comprendimos que somos herederas de un legado vivo que continúa fecundando la Iglesia y el mundo.

Hoy, esa experiencia jubilar nos impulsa a vivir con mayor autenticidad nuestra consagración. Nos sentimos llamadas a ser mujeres profundamente arraigadas en Dios, capaces de abrir espacios de silencio, escucha y discernimiento en medio de una sociedad marcada con frecuencia por la prisa, la incertidumbre y el ruido. Desde la contemplación queremos ofrecer una presencia que acompañe, sostenga y anime la esperanza de quienes buscan sentido para sus vidas.

El Jubileo renovó en nosotras la certeza de que nuestra vocación tiene una profunda relevancia para el tiempo presente. La oración, la fraternidad, la acogida y la búsqueda constante de Dios no nos apartan de la realidad; por el contrario, nos hacen más sensibles a los clamores, sufrimientos y anhelos de la humanidad. Nuestra vida contemplativa está llamada a convertirse en un signo profético que recuerde al mundo que Dios sigue habitando la historia y actuando en el corazón de las personas.

Como Región Norte de América Latina, deseamos que los frutos de esta celebración se traduzcan en una vida más comprometida con el Evangelio, más abierta a la acción del Espíritu y más disponible para responder a los desafíos de nuestro tiempo.

Queremos seguir construyendo comunidades donde flozcan la comunión, la alegría, la misericordia y la esperanza; comunidades que, desde la sencillez de la vida cotidiana, sean reflejo del amor de Dios.

Con gratitud por el pasado, confianza en el presente y esperanza en el futuro, continuamos nuestro camino convencidas de que el Espíritu que sostuvo a nuestras hermanas durante estos dos siglos sigue guiándonos hoy. Desde la riqueza de nuestra vocación contemplativa, queremos seguir siendo una presencia fecunda que, silenciosamente, dé frutos de vida, paz y esperanza para la Iglesia, la Congregación y la sociedad de nuestro tiempo.



Vida Contemplativa



Espiritualidad en la era digital:



La fe también se comparte con una sonrisa y una autenticidad que traspasa pantallas. La Hna. María Fernanda - Contemplativa del Buen Pastor en Ecuador, está rompiendo esquemas al demostrar que la vida de oración y la era digital caminan de la mano. Recientemente, se hizo un eco resonante de su misión evangelizadora virtual en el programa “Esta Mañana” de Teleamazonas — canal de gran alcance nacional —, donde se visibilizó cómo su testimonio conecta hoy con miles de jóvenes a través de TikTok, llevando un mensaje de esperanza con frescura que estremece.

Su audaz presencia digital nos recuerda a toda la región que el carisma no se esconde, sino que se adapta con valentía para habitar las nuevas periferias virtuales.

Bodas de Plata

Hna. María Esther Buitrago Ramírez

Quien por 25 años ha respondido con amor al llamado de Dios.
Julio 4 - 2026



Testimonio

“Cuando uno dice que ha sentido cómo Dios lo ha ayudado, lo ha levantado, lo ha impulsado y lo ha fortalecido, comprende que eso no sucede de manera espontánea ni como por arte de magia. Dios siempre se vale de personas, de esos seres que yo llamo ángeles.

Son ellas quienes llegan con una palabra de aliento, una sonrisa, un abrazo o un gesto oportuno que nos hace experimentar, de manera concreta, que somos amados y protegidos por Dios.

Por eso, creo que el sentimiento más grande y más profundo que una persona puede experimentar es el de sentirse amada.

Amada a través de quienes Dios pone en su camino y amada por Él, que es el Señor de la vida, la fuente y la plenitud del amor.

Al final, todo se resume en eso: en el amor. No hay otra respuesta. Sentirse amado es, sin duda, la noticia más grande y el regalo más hermoso que uno puede recibir en la vida.”



Celebración de la vida
en Julio 2026,
Hermanas de la Región Norte

FELIZ



Cumpleaños

México

Julio. 25 - Alicia Pro
Julio. 26 - Ana María Madrid
Julio. 30 - Abela del Ángel Bautista.

Centroamérica

Julio. 16 - Carmen Pineda Meléndez
Julio. 22 - Magdalena Quintanilla Ruiz
Julio. 29 - Marta Camacho Barrantes
Julio. 29 - Marta Herrera Quesada

Colombia-Venezuela

Julio. 5 - María Ofelia Orrego Quintero
Julio. 8 - Rosa Elvira Montoya Cuartas
Julio. 8 - Luz Elena Rico Idarraga
Julio. 12 - María Efigenia Ramírez Zuluaga
Julio. 18 - Martha Berenice Parra Montoya
Julio. 18 - Carmen Marina Montes Gómez
Julio. 19 - Carmen Cecilia Patiño Cardona
Julio. 21 - Carmen Josefa Rolon Ramírez
Julio. 22 - Francisca Soledad Ochoa Estrada
Julio. 23 - Blanca Ruth Ospina Tobón
Julio. 26 - María Rubiela Arcila Arcila
Julio. 28 - María Oliva Vélez Cano
Julio. 29 - Teresita del Socorro Sánchez Aguilar
Julio. 30 - Inés Yolanda Gómez Gallo

Ecuador

Julio. 6 - Bernardita Echeverría
Julio. 12 - Olga Pilicita
Julio. 16 - Sonia Cevallos
Julio. 16 - Carmita Jara
Julio. 23 - Magdalena Quinto
Julio. 23 - Asunción Quiroz
Julio. 23 - Raquel Toledo

Con alegría y gratitud celebramos el don de la vida de nuestras Hermanas en este mes de julio. Cada una de ustedes es un regalo para la misión y una bendición para nuestra congregación. Pedimos al Señor que las siga llenando de salud, esperanza y fidelidad, y les colme de abundantes bendiciones.

Sitios web

Colombia-Venezuela



Ecuador



Centroamérica



México

Redes sociales



Elaborado por:
EI EQUIPO DE
COMUNICACIONES
REGIÓN NORTE
Año 2026

UNIDAS EN SOLIDARIDAD
y ORACIÓN